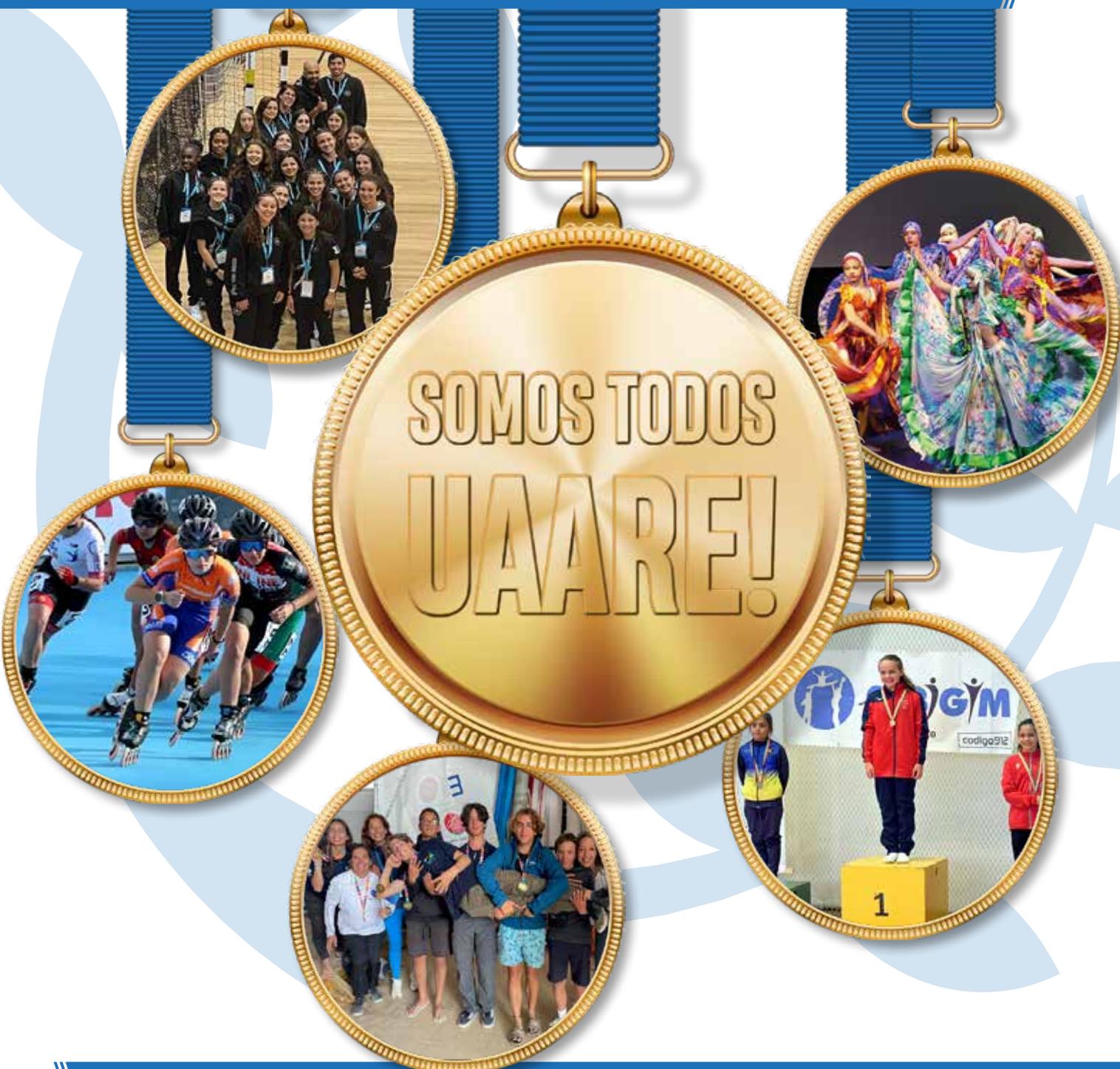


# NEWSLETTER UAARE

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JÚLIO DANTAS • LAGOS

N.º 2 • ABRIL » JUNHO 2023



A EQUIPA DE ESCOLA UAARE DO A.E. JÚLIO DANTAS DÁ OS PARABÉNS A TODOS OS ATLETAS E TREINADORES PELA DEDICAÇÃO, RESILIÊNCIA E CONQUISTAS NA ÉPOCA 2022/2023.

# ATLETAS E MODALIDADES EM DESTAQUE



1



## ANDEBOL

A equipa de Andebol Sub-16 do Clube Gil Eanes participou na fase final/ Encontro Nacional de Sub-16, que decorreu em Paredes, de 9 a 11 de junho de 2023, tendo ficado classificada em **6º lugar**, entre as 12 equipas finalistas. [1]

Na presente época desportiva a equipa de Andebol Sénior do Clube Gil Eanes disputou o Campeonato Nacional da 1ª divisão. Após as 22 jornadas a equipa conseguiu manter-se no topo do Andebol feminino em Portugal, em virtude de ter sido a oitava classificada, entre as doze equipas que competiram no Campeonato Nacional.

As atletas do Clube Gil Eanes e alunas UAARE **Joana Candeias [2]**, **Miriam Martins [3]** e **Martina Marreiros [4]** (sul-17), **Carmen Figueiredo [5]**, **Matilde Rosa [6]** e **Matilde Correia [7]** (sub-19) continuam a merecer a confiança das equipas técnicas e a participar regularmente nos trabalhos das Seleções Nacionais de sub-17 e sub-19, que se encontram em fase de preparação para o Europeu.





Equipa de Andebol Sénior do Clube Gil Eanes

Relembramos que o **Campeonato da Europeu de sub-17** (W17 EHF Euro 2023) decorrerá entre 3 e 13 de agosto, na cidade de Podgorica, em Montenegro. Portugal integra o Grupo C, juntamente com Dinamarca, Noruega e Países Baixos. O **Europeu de sub-19** (W19 EHF Euro 2023) está agendado para 6 a 16 de julho nas cidades de Pitesti e Mioven, na Roménia. A equipa nacional integra o Grupo B, com a Alemanha, a Roménia e a Islândia.

**Todos torcemos para que seja a melhor prestação de sempre das Seleções Nacionais sub-17 e sub-19, nos Campeonatos da Europa!!!**

Antes da participação no Campeonato da Europa, a Seleção Nacional sub-19 Feminina vai deslocar-se a França para disputar o **Torneio 4 Nações**, juntamente com Alemanha, Espanha e França.



#### AINDA NO ANDEBOL, SALIENTAR QUE....

Foi uma época desportiva marcante para a atleta **Carmen Figueiredo**, em virtude de se ter destacado como a melhor marcadora do Campeonato Nacional da 1ª divisão, com 220 golos marcados, em 22 jogos (média de 10 golos por jogo, de acordo com informação da página da Federação de Andebol de Portugal, na época desportiva 2022/23).

Também se tem destacado, no Andebol de praia, a atleta **Beatriz Silva [8]** do Clube Gil Eanes/Nazaré BHT, que tem participado nos estágios da Seleção Nacional de sub-17 de Andebol de Praia, com vista à preparação para o Campeonato da Europa (EHF Beach Handball YAC 17 Euro 2023). Contudo, recentemente o indesejável aconteceu, a atleta contraiu uma lesão no decorrer do estágio, o que a impossibilitou de dar continuidade à sua preparação e de estar presente no Campeonato da Europa, que vai decorrer na Turquia, de 29 de junho a 2 de julho.

## DANÇA



A aluna UAARE e bailarina da Associação de Dança de Lagos **Joana Correia** participou no **Destination Dance Competition**, em Dublin. Mais uma vez a sua prestação de excelência, permitiu a conquista dos seguintes prémios:

» **1º lugar, na vertente dueto caráter**  
Com a coreografia "Malambo".

» **1º lugar, na vertente dueto contemporâneo**  
Com a coreografia "Inside the Bubble".





O All Dance Portugal 2023, realizou-se no Europarque, em Santa Maria da Feira, de 31 de março a 6 de abril. Mais uma vez a Associação de Dança de Lagos participou nesta competição, colocando em palco o que de melhor sabe fazer: Dançar.

» **Daniel Rocha**

4º lugar, em Jazz Moderno

» **Olesya Vinyk e Mafalda Gonçalves**

3º lugar com "Sol Nascente", em Dueto de Dança Contemporânea

» **Olesia Vinyk**

2º lugar com "My Vietnam", em Solo de Dança Étnica

» **Joana Correia**

2º lugar com "Bird", em solo de Dança Neoclássica  
3º lugar com "Páscoa por Córdoba", em Danças Espanholas

» **Victória Rocha e Joana Correia**

2º lugar com "Dança Cigana", em Show Dance  
3º lugar com "Dança do Tartaristão", em Dança Étnica



» **Madalena Correia, Leonor Rocha e Laura Costa**

2º lugar com duas danças ("Vesyaluha" e "Dança Ucrânia"), em Dança Étnica

» **Madalena Correia, Leonor Rocha, Laura Costa, Victória Rocha e Joana Correia**

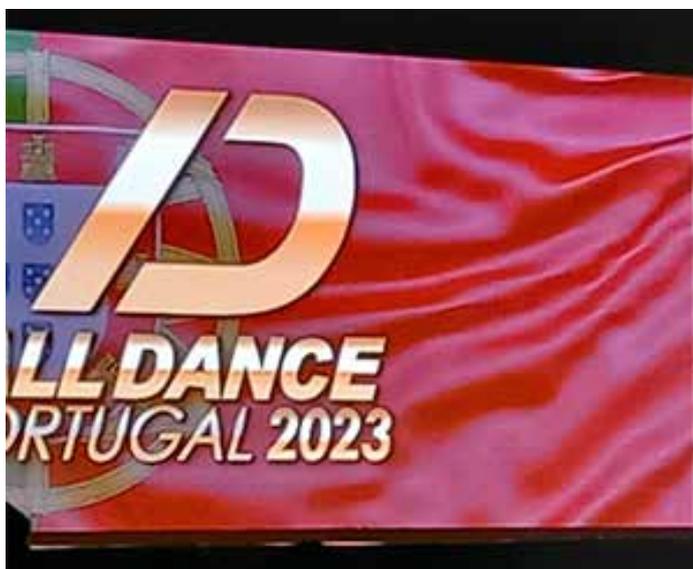
2º lugar com "Dança Sérvia", em Dança Étnica

» **Madalena Correia, Olesia Vinyk, Laura Costa, Mafalda Gonçalves, Leonor Rocha, Joana Correia e Victória Rocha**

2º lugar com "Fado", em Dança Contemporânea

» **Madalena Correia, Olesia Vinyk, Laura Costa, Mafalda Gonçalves e Leonor Rocha**

2º lugar com "Gravity", em Dança Contemporânea





A aluna UAARE do AE Júlio Dantas **Leonor Rocha** esteve presente na final do **Destination Dance Competition**, que se realizou em Coventry (Reino Unido), nos dias 6 e 7 de maio de 2023. As bailarinas da Associação de Dança de Lagos conquistaram brilhantemente **três medalhas de ouro**, em resultado dos pontos obtidos nas danças apresentadas: "Resilience" (Solo Contemporâneo; Leonor Rocha); "Between two worlds" (Solo Contemporâneo; Mafalda Gonçalves, da UAARE Espamol) e "Two side" (Dueto Contemporâneo; Leonor Rocha e Mafalda Gonçalves).

**All Dance Europa – Tarragona** (Barcelona), realiza-se de 3 a 6 de agosto e será a próxima competição em que participarão as bailarinas da Associação de Dança de Lagos. Esperamos o melhor!



## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

No dia 2 de abril realizou-se o **Campeonato Nacional de Minitrampolim**, em Castelo Branco. Os alunos da UAARE **Aimee Hutchison** e **Miguel Duarte**, do Ginástica Clube de Lagos, participaram nesta competição, tendo alcançado com distinção o pódio.

A **Aimee Hutchison [9]** foi **Campeã Nacional de Minitrampolim**, em Iniciados femininos, e também por Equipas alcançaram o 1º lugar. O **Miguel Duarte [10]** foi **3.º classificado**, em Iniciados masculinos.

Nos dias 22 e 23 de abril, em Loulé, realizou-se o **Campeonato Nacional de Duplo Minitrampolim - Base/ 1.ª Divisão** e Prova de Apuramento para o CMGI. Participaram os ginastas do Ginástica Clube de Lagos, e entre eles destacamos a aluna UAARE **Aimee Hutchison** que se classificou em **14.º lugar** (39,10), no Duplo minitrampolim.

Nos dias 21 e 22 de maio, em Peniche, realizou-se o **Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado**. Os ginastas do Ginástica Clube de Lagos alcançaram os seguintes resultados:

Trampolim Individual - **Aimee Hutchison [11]** - **28º lugar** (73.590) e **Miguel Duarte [12]** - **9º lugar** (71.120);

Trampolim Sincronizado - **Aimee Hutchison / Alice Duarte** - **24º lugar** (60.080).





13

## PATINAGEM DE VELOCIDADE

Os alunos UAARE e do Roller de Lagos, **Tiago Mestre** e **Miguel Monteiro**, continuaram a participar nas provas da Taça da Europa de Patinagem de Velocidade, estando o seu foco na obtenção da melhor prestação em cada prova.

A nível Internacional, o **Tiago Mestre** [13] obteve as seguintes classificações:

- » **15º classificado** na Taça da Europa Gijón (Espanha)
- » **2º classificado** na Taça da Europa Terras do Infante (Lagos)
- » **11º classificado** na Taça da Europa Geisigen (Alemanha)
- » **4º classificado** na Taça da Europa Heerde (Holanda)
- » **10º classificado** no Torneio Internacional Trois Pistes (França) e **3º classificado** na prova de 1000m
- » **4º classificado** na Mad Roller (Madeira)

A nível Nacional, o Tiago foi **2º classificado** no **Campeonato Nacional de Pista Short Distance** e o **3º classificado** no **Campeonato Nacional de Pista Long Distance**, como juvenil.



14

Quanto às classificações do **Miguel Monteiro** [14] a nível Internacional, destacam-se as seguintes:

- » **3º classificado** na Taça da Europa de Velocidade Gijón (Espanha)
- » **4º classificado** na Taça da Europa Terras do Infante (Lagos)
- » **16º classificado** na Taça da Europa Geisigen (Alemanha)
- » **3º classificado** na Taça da Europa Herde (Holanda)
- » **13º classificado** no Torneio Internacional Trois Pistes (França)
- » **2º classificado** na Mad Roller (Madeira)

A nível Nacional o Miguel foi **Vice-campeão Nacional de Pista** (Júnior) nas Provas - Pontos a Eliminar e 200m e **3º classificado** nos 1000m.

Os dois patinadores participaram nos trabalhos da Seleção Nacional e estão convocados para o **Campeonato da Europa de Patinagem de Velocidade**, que irá decorrer em Valence D'Agén (França), de 16 a 23 de julho de 2023.



15

Os alunos UAARE **Helena Oryshchyn** e **Tiago Monteiro**, também patinadores do Roller de Lagos, e que estão em fase de recuperação das lesões que os têm impossibilitado de participar nas competições do clube, ensaiaram recentemente o seu regresso à competição, participando no Mad Roller 2023, que se realizou na Madeira, de 7 a 12 de junho, salientando-se as seguintes classificações:

**Tiago Monteiro** [15]:

- » **Biosfera Roller Skate 200m** – 7º classificado
- » **Biosfera Roller Skate 1000m** – 7º classificado
- » **Calheta Roller Skate 500m** – 7º classificado



16

**Helena Oryshchyn** [16]:

- » **Biosfera Roller Skate Madeira** (Prova a Pontos) – 9º classificada
- » **Calheta Roller Skate Madeira** (Prova a Eliminar) – 9º classificada

VELA

De 18 a 21 de maio, decorreu em Peniche o **Campeonato Nacional de Desporto Escolar - Vela**, contou com a participação de 75 alunos de todo o país. Os alunos-atletas da UAARE - **Jannis Tomaz**, **Mafalda Silva** e **Rúben Ribeiro**, que estiveram em representação do Grupo-Equipa de Vela do AE Júlio Dantas - Lagos, foram **Campeões Nacionais na Classe Laser "Bahia"**, por Equipas [17].

Entre os dias 8 e 11 de junho as atenções viraram-se para Cascais onde decorreu o **Campeonato Portugal em Juniores e Absolutos 2023**. Foram quatro dias de emoções fortes, com 8 regatas realizadas, com as diversas condições de vento e mar, onde os atletas do Clube de Vela de Lagos lutaram pelos lugares de topo. Evidenciou-se o aluno UAARE **Rúben Ribeiro** que se sagrou **Campeão de Portugal Sub-18 e Sub-19**, na classe ILCA 4.

Merecendo igualmente destaque os alunos-atletas UAARE, **Jannis Tomáz** como o 12º classificado (geral), mas o **1º classificado em Sub-16** e a **Mafalda Silva** como 25ª classificada (geral), sendo a 6ª classificada feminina e o **Rafael Encarnação** entrou no Top 10 Nacional, na Classe ILCA 6.

Também a nível regional a merecer destaque o aluno-atleta **Jannis Tomaz** que se sagrou **Campeão Regional do Algarve** em ILCA 4, finalizando a 7ª prova do Campeonato do Algarve (17 e 18 de junho - Tavira), com a conquista do 1º lugar em quatro das cinco regatas realizadas, nesse fim de semana.

A nível Internacional, o **Rúben Ribeiro** e o **Jannis Tomaz** participaram no **2023 ILCA 4 Youth European Championships & Open European Trophy**, que se realizou em Cádiz (Espanha), de 15 a 22/abril/23.

Nesta competição estiveram envolvidos 225 velejadores masculinos (até aos 18 anos), maioritariamente do continente europeu. No



17



Velejadores e treinadores do CVL - Campeonato Portugal (Cascais)

final da competição, após a realização de 12 regatas, os velejadores do Clube de Vela de Lagos ocuparam as seguintes posições, em ILCA 4:

- » **Jannis Tomaz** - 89ª posição (**26ª posição na categoria 16 anos**);
- » **Rúben Ribeiro** - 179ª posição



Rúben Ribeiro - Campeão de Portugal - classe ILCA 4!



Jannis Tomaz - Campeão Regional do Algarve em ILCA 4!