

Nota Informativa n.º 2

COVID-19

Alunos

Estão suspensas as atividades letivas e não letivas presenciais nos estabelecimentos de ensino do Agrupamento, com efeitos a partir de 16 de março, segunda-feira, por duas semanas, seguindo-se a interrupção letiva com termo a 13 de abril.

Será feita informação, aquando da reavaliação preconizada para 9 de abril, quanto ao 3.º Período.

Recomendações **MUITO IMPORTANTES**:

- > Urge que os alunos cumpram com a medida de manter o distanciamento social, não participando em atividades, iniciativas e deslocações a locais que potenciem o contágio;
- > São de aplicar, igualmente, as regras de higiene (nomeadamente a higiene das mãos) e a etiqueta respiratória;
- > Relativamente à inscrição nos exames nacionais, os alunos não se devem deslocar à ES Júlio Dantas, prevendo-se a existência de um procedimento específico, o qual irá ser definido superiormente;
- > Os estágios das diferentes ofertas formativas não ocorrerão, neste período, por não estarem reunidas as condições necessárias à sua concretização.

Quaisquer situações de suspeição ou contágio deverão ser reportadas ao Diretor, através do n.º 282770990.

Os alunos deverão estar atentos ao circuito de informação e comunicação do Agrupamento, designadamente:

- Página eletrónica;
- Correio eletrónico;
- *Moodle*.

A avaliação sumativa do 2.º Período concretizar-se-á no período normal.

Reaviva-se a Nota Informativa feita anteriormente.

A COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando

uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas. O contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos), pode conduzir à transmissão da infeção. Até à data não existe vacina ou tratamento específico para esta infeção.

Principais Sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre;
- tosse;
- falta de ar (dificuldade respiratória);
- cansaço.

De forma a evitar focos de infeção apresentamos, seguidamente, informação sobre a prevenção.

PROCEDIMENTOS PREVENTIVOS

Os docentes, alunos e demais acompanhantes que tenham regressado ou que tenham estado em contacto próximo e direto com quem tenha regressado de país ou zona de risco para a infeção pela COVID-19, identificados pela DGS, devem, nos 14 dias subsequentes, monitorizar o seu estado de saúde, medindo a temperatura corporal duas vezes ao dia, registando os valores e estar atentos a tosse ou a dificuldades respiratórias.

Devem ainda evitar cumprimentos sociais com contacto físico.

Quaisquer alterações ao estado de saúde devem ser comunicadas de imediato à linha **SNS 24 (808 24 24 24)** que analisará o risco em concreto e dará as devidas recomendações/orientações.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DIÁRIA

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

- Recomenda-se a análise do plano de contingência do Agrupamento, no sítio www.aejd.pt

- Recomenda-se a análise das informações adicionais no sítio www.dgs.pt

Agrupamento de Escolas Júlio Dantas, Lagos

13 de março de 2020