



## o nosso mundo é humano.

Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

### O MUNDO HOJE

O PARTO É A 1ª CAUSA DE MORTE DAS MENINAS ENTRE OS 15 E OS 19 ANOS DE IDADE NO MUNDO

EM 2030, 9 EM CADA 10 CRIANÇAS QUE VIVEM EM POBREZA EXTREMA\* VIVERÃO NA ÁFRICA SUBSARIANA

EM MOÇAMBIQUE, MAIS DE 50% DAS CRIANÇAS DESISTE DA ESCOLA ANTES DE COMPLETAR O 1º CICLO DO ENSINO PRIMÁRIO E, NO NORTE DO PAÍS, APENAS 9% DAS CRIANÇAS NA 3ª CLASSE É CAPAZ DE RECONHECER AS LETRAS

124 MILHÕES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES VEEM NEGADO O SEU DIREITO A FREQUENTAR A ESCOLA

NO NORTE DO PAÍS, MAIS DE 50% DAS CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS SOFRE DE DESNUTRIÇÃO CRÔNICA

EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE, 48% DAS MORTES OCORRIDAS ENTRE OS MENORES DE 5 ANOS DEVE-SE A DOENÇAS EVITÁVEIS

67,5% DAS CRIANÇAS ENTRE OS 6 E OS 59 MESES DE IDADE SOFRE DE ANEMIA

\*VIVER COM MENOS DE 1 DÓLAR POR DIA.

### PORQUÊ AJUDAR?

MENINAS COM 8 ANOS DE ESCOLARIDADE TÊM 4 VEZES MAIS PROBABILIDADES DE NÃO CASAREM ENQUANTO CRIANÇAS

CADA DÓLAR INVESTIDO EM NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL, REPRESENTA UM GANHO DE 30 DÓLARES EM TERMOS DE MELHORIA DE SAÚDE, EDUCAÇÃO E PRODUTIVIDADE

CADA ANO EXTRA DE ESCOLARIDADE GERA UM AUMENTO DE 20% DO RENDIMENTO OBTIDO NA IDADE ADULTA

UMA CRIANÇA FILHA DE UMA MÃE ESCOLARIZADA, TEM 50% MAIS PROBABILIDADES DE SOBREVIVER ALÉM DOS 5 ANOS DE IDADE

AS NOSSAS INICIATIVAS RELACIONAM-SE COM A TUTELA DA INFÂNCIA, COM DESTAQUE PARA A EDUCAÇÃO E NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL. SÓ O DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO PERMITE TRANSFORMAR UM CONTEXTO SOCIAL DEPRIMIDO. APOSTAMOS NA MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE VIDA DAS CRIANÇAS, DO AMBIENTE EM QUE VIVEM, PARA QUE AS GERAÇÕES FUTURAS BENEFICIEM DE MAIS DESENVOLVIMENTO E DIGNIDADE. O SEU APOIO NÃO SE ESGOTA NA CRIANÇA QUE APADRINHA, MULTIPLICA-SE POR TODA A COMUNIDADE ESCOLAR. COM O SEU APOIO, AS CRIANÇAS CONTINUAM A VIVER NO SEU AMBIENTE, JUNTO DA FAMÍLIA COM A POSSIBILIDADE DE FREQUENTAR A ESCOLA E ACEDER A ALIMENTAÇÃO E CUIDADOS MÉDICOS, EM CASO DE NECESSIDADE.

## O QUE FAZEMOS?



## COMO FAZEMOS?

### SETORES DE INTERVENÇÃO

#### EDUCAÇÃO

- Construção de estruturas escolares
- Acesso à água
- Formação comunitária especializada
- Implementação e manutenção de bibliotecas



#### NUTRIÇÃO

- Acompanhamento clínico em consulta e internamento
- Apoio alimentar a grupos de risco
- Formação de pessoal de saúde e comunidades
- Formação de nutricionistas
- Assessoria técnica a agências internacionais e programas nacionais

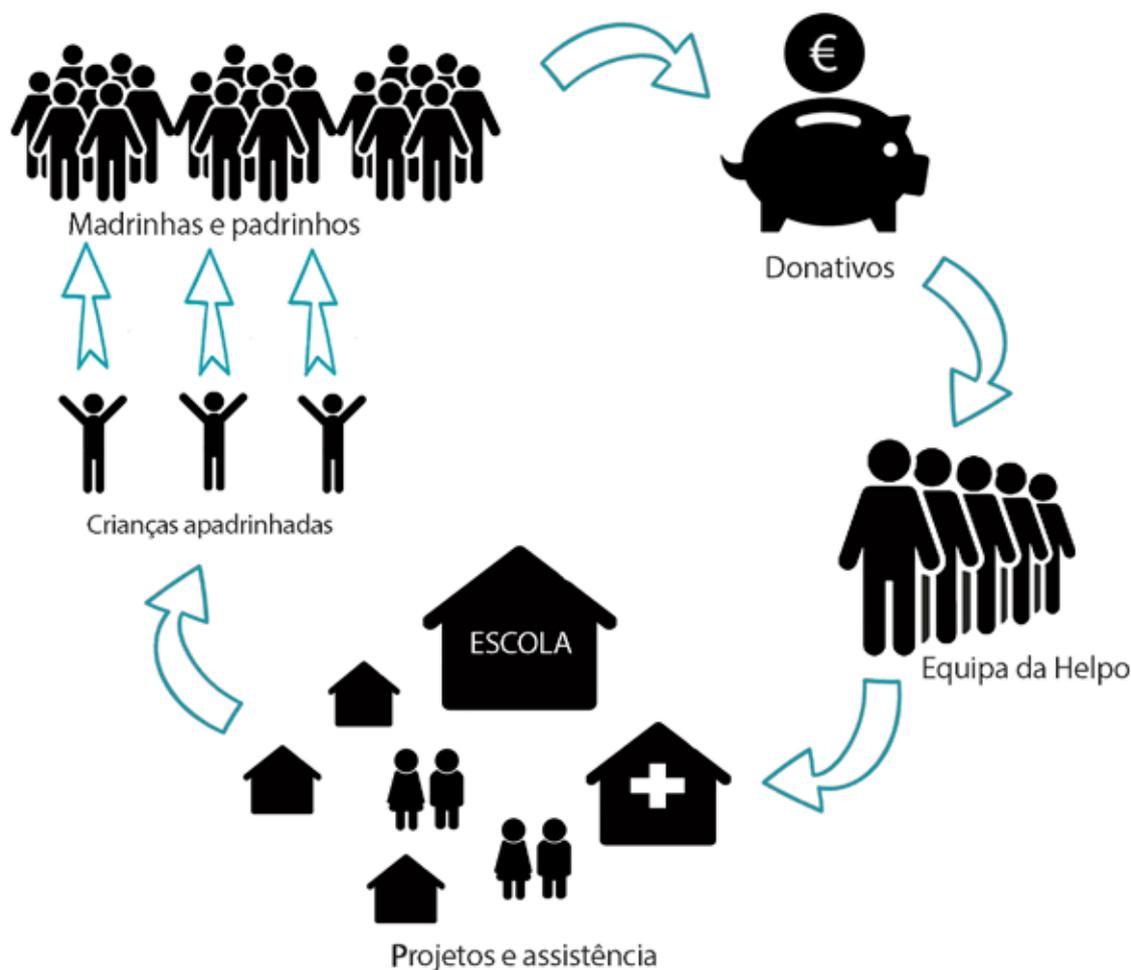


#### SERVIÇOS

- Formação de animadores e professores
- Bolsas de estudo
- Refeições escolares
- Promoção e manutenção de hortas escolares
- Distribuição de bens essenciais e material escolar
- Apoio ao estudo



# QUEM O FAZ?



COM A AJUDA DAS NOSSAS MADRINHAS E PADRINHOS, REUNIMOS CONTRIBUIÇÕES QUE ENVIAMOS DIRETAMENTE PARA AS NOSSAS EQUIPAS NO TERRENO. CADA EQUIPA DA HELPO, DIAGNOSTICA OS PRINCIPAIS PROBLEMAS DAS COMUNIDADES, EM CONJUNTO COM OS SEUS REPRESENTANTES, LÍDERES E PROFESSORES, E PROCEDE A INVESTIMENTOS IMPORTANTES QUE TRANSFORMAM A VIDA DE CENTENAS DE PESSOAS. ESTAS INTERVENÇÕES TÊM UM IMPACTO DIRETO NAS CRIANÇAS APADRINHADAS E EM TODOS OS SEUS FAMILIARES E AMIGOS. OS NOSSOS PADRINHOS E MADRINHAS, RECEBEM ENTÃO O FEEDBACK DAS NOSSAS INTERVENÇÕES, TOMANDO CONHECIMENTO DAQUILO QUE O SEU CONTRIBUTO GERA!

# APOIOS REGULARES

## I. HELPANTO 5€/MÊS

REVISTA DIGITAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS

o feedback.



UMA CONTRIBUIÇÃO REGULAR QUE NOS AJUDA A ASSEGURAR OS COMPROMISSOS COM AS COMUNIDADES, INSTITUIÇÕES E BENEFICIÁRIOS DIRETOS, MANTENDO UM VÍNCULO DE SOLIDARIEDADE COM CADA HELPANTO.

o apoio.

## II. HELPO MAIS 21€/MÊS

## III. HELPO 13€/MÊS

REVISTA TRIMESTRAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS  
2 CARTAS/ANO (CRIANÇA, AGENTE HELPO)  
1 FOTO/ANO

o feedback.



face visível do  
apoio prestado



disseminação do apoio pela  
comunidade escolar

1. DISTRIBUIÇÕES REGULARES
2. CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURAS NA ESCOLA/COMUNIDADE
3. APOIO TÉCNICO E FORMAÇÃO ESPECIALIZADA
4. ASSISTÊNCIA EM CASOS DE NECESSIDADE ESPECIAL
5. APOIO À PROSSECUÇÃO DOS CICLOS ESCOLARES

o apoio.

## IV. COLETIVO 9€/MÊS

REVISTA TRIMESTRAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS  
2 CARTAS/ANO (AGENTE HELPO)  
1 FOTO/ANO

o feedback.



face visível do apoio prestado

1. DISTRIBUIÇÕES REGULARES
2. APOIO À MELHORIA E MANUTENÇÃO DE ESTRUTURAS ESCOLARES/COMUNIDADE
3. APOIO TÉCNICO E FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

o apoio.

## V. MATERNO INFANTIL 25€/MÊS

NEWSLETTER MENSAL PELA RESPONSÁVEL  
DO PROGRAMA  
REVISTA TRIMESTRAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS

o feedback.



face visível do apoio prestado

1. DIAGNÓSTICO, ACOMPANHAMENTO EM CONSULTA E INTERNAMENTO
2. APOIO ALIMENTAR A GRUPOS DE RISCO
3. FORMAÇÃO COM PESSOAL DE SAÚDE LOCAL
4. FORMAÇÃO COMUNITÁRIA

o apoio.

# APOIOS PONTUAIS

FUTURO MAIOR  
35€/ANO



receptor do apoio



adulto mais preparado

REVISTA TRIMESTRAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS  
2 CARTAS/ANO DO TERRENO  
(CRIANÇA, AGENTE COMUNITÁRIO, HELPO)  
1 FOTO/ANO  
RECIBO PARA IRS

1. MATRICULA ESCOLAR
2. UNIFORME ESCOLAR
3. MOCHILA E MATERIAL ESCOLAR
4. ASSISTÊNCIA PERSONALIZADA ESPECIAL

o feedback.

o apoio.

para quê?

FUTURO  
LEVE-LEVE  
55€/ANO



receptor do apoio



adulto mais preparado

REVISTA TRIMESTRAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS  
2 CARTAS/ANO DO TERRENO  
(CRIANÇA, AGENTE COMUNITÁRIO, HELPO)  
1 FOTO/ANO  
RECIBO PARA IRS

1. MATRÍCULA ESCOLAR
2. PAGAMENTO DA PROPINA
3. PAGAMENTO DE CUSTOS ADMINISTRATIVOS ESCOLARES (TESTES E MANUAIS)

o feedback.

o apoio.

para quê?

MARIA MENINA  
42€/ANO



receptor do apoio



para evitar a gravidez precoce e o casamento prematuro

REVISTA TRIMESTRAL  
FACEBOOK E INSTAGRAM  
NEWSLETTER PONTUAIS  
FEEDBACK ANUAL

1. FORMAÇÃO SOBRE HIGIENE E SAÚDE SEXUAL REPRODUTIVA
2. ENTREGA DE ROUPA INTERIOR FEMININA
3. ENTREGA DE PENSOS HIGIÉNICOS REUTILIZÁVEIS

o feedback.

o apoio.

para quê?